

Wir sind Ihr qualifizierter Partner für Coaching in jedem Bereich!

Sie erhalten individuelle Hilfestellungen bei allen Problemlagen rund um Ihre gesundheitliche Situation – flexibel in einer hybriden Coachingform. Gemeinsam erarbeiten wir maßgeschneiderte Lösungen, um Ihre Lebensqualität zu steigern und neue Perspektiven zu entwickeln. Mit der FUWE GmbH haben Sie den richtigen Partner an Ihrer Seite!

Unser Gesundheitscoaching unterstützt Sie bei der Analyse Ihres aktuellen Gesundheitszustands, dem Umgang mit Einschränkungen sowie der Entwicklung von Resilienz und Stressbewältigungsstrategien. Zudem begleiten wir Sie dabei, realistische Ziele zu setzen und Ihre Ressourcen gezielt zu stärken.

Eine Förderung ist durch das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit möglich! Wir unterstützen Sie hierbei gern!

**JETZT
ERSTBERATUNG
VEREINBAREN!**



fuwe
Weiterbildung • Umschulung • Coaching
Arbeitsmarktdienstleistungen

Herne
Kirchhofstraße 5
44623 Herne
+49 2323 399070
herne@fuwe.de

Bochum
Wittener Straße 72
44789 Bochum
+49 234 93695517
bochum@fuwe.de

Geldern
Issumer Tor 23
47608 Geldern
+49 2831 9736100
geldern@fuwe.de

Krefeld
Luisenstraße 111a
47799 Krefeld
+49 2151 7639170
krefeld@fuwe.de

Köln
Weißhausstraße 23
50939 Köln
+49 221 9411600
koeln@fuwe.de



fuwe
Weiterbildung • Umschulung • Coaching
Arbeitsmarktdienstleistungen

Coaching

GESUNDHEITS- COACHING - FIT FÜR DEN JOB

Kombinierte Präsenz- und Online-Durchführung
mit individuellem Eintritt



**JETZT TERMIN
VEREINBAREN!**



Zertifiziert und
zugelassen als **anerkannter
Bildungsträger nach AZAV**

fuwe
Weiterbildung • Umschulung • Coaching
Arbeitsmarktdienstleistungen

Gesundheitscoaching – Fit für den Job

Unsere Coachingangebote bieten Ihnen die optimale Unterstützung in allen Situationen des Lebens.

Inhalte

- Kompetenzfeststellung
- Analyse der eigenen beruflichen Situation
- Klärung der gesundheitlichen Situation
- Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen
- Entwicklung von beruflichen Zielen
- Stressmanagement
- Erarbeiten von Lösungen und deren zeitliche Einordnung
- Bewerbungsvorbereitung

Vorgehensweise

Im Rahmen unseres hybriden Coachings erhalten Sie umfassende Unterstützung bei der Bewältigung individueller gesundheitlicher Herausforderungen. Gemeinsam analysieren wir Ihre gesundheitliche Situation und entwickeln maßgeschneiderte Strategien zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität und Resilienz. Das Coaching kann sowohl in Präsenz als auch online (z. B. per Telefon oder Videokonferenz) stattfinden, sodass Sie flexibel unterstützt werden. Sie erhalten gezielte Hilfe, um Ihre gesundheitlichen Ziele zu erreichen und Ihre Integration zu fördern.

Die aufgelisteten Punkte stellen lediglich Teilausschnitte aus unserem Lehrplan dar.

Zielgruppe

Personen, die Unterstützung bei der Bewältigung gesundheitlicher Herausforderungen und der Verbesserung ihrer Lebensqualität benötigen.

Gut zu wissen

Dauer

Bis zu 70 Unterrichtseinheiten, max. 4 Monate

Durchführungsform & Einstieg

Hybrid, nach Absprache

Terminvereinbarung

Individuell

Nachweis

Nach der Teilnahme an unserem Coaching erhalten alle Kund/innen eine Teilnahmebescheinigung.

Teilnahme- voraussetzungen

- Individueller Unterstützungsbedarf
- Eigenmotivation
- Interesse am Beratungsangebot und Gesprächsbedarf

Warum FUWE?

- 30 Jahre Branchenerfahrung
- Qualifizierte Coaches
- Vertrauensvolles Beratungsumfeld
- Ganzheitlicher Coachingansatz
- Erstattung der Fahrtkosten durch den Kostenträger



fuwe
Weiterbildung • Umschulung • Coaching
Arbeitsmarktdienstleistungen

