



## HERNE

Kirchhofstraße 5  
44623 Herne  
Tel.: +49 2323 399070  
Fax: +49 2323 3990720  
Mail: herne@fuwe.de

## KÖLN

Weißhausstraße 23  
50939 Köln  
Tel.: +49 221 9411600  
Fax: +49 221 94116040  
Mail: koeln@fuwe.de

## KERPEN

BERATUNGSSTELLE  
Stiftsplatz 13  
50171 Kerpen  
Tel.: +49 2237 9791170  
Mail: kerpen@fuwe.de

## KREFELD

Luisenstraße 111a  
47799 Krefeld  
Tel.: +49 2151 7639170  
Fax: +49 2151 7639172  
Mail: krefeld@fuwe.de

## GELDERN

BERATUNGSSTELLE  
Issumer Tor 23  
47608 Geldern  
Tel.: +49 2831 9736100  
Mail: krefeld@fuwe.de

## KONTAKT

## VIERSEN

Kränkelsweg 8  
41748 Viersen  
Tel.: +49 2162 8156650  
Mail: viersen@fuwe.de

## DUISBURG

BERATUNGSSTELLE  
Steinsche Gasse 4  
47051 Duisburg  
Tel.: +49 203 3469960  
Mail: krefeld@fuwe.de

## BOCHUM

Wittener Straße 72  
44789 Bochum  
Tel.: +49 234 93695517  
Mail: bochum@fuwe.de

[www.fuwe.de](http://www.fuwe.de)

**fuwe** Gesellschaft für technisch-  
gewerbliche und kaufmännische  
Fort- und Weiterbildung mbH

## VERMITTLUNGSCOACHING INTENSIV

Bestimme deinen Weg!

# VON FRAUEN FÜR FRAUEN

- ▶ NEUE PERSPEKTIVEN
- ▶ NEUER BLICK
- ▶ NEUER JOB
- ▶ NEUES ICH

Individuelles Coaching



## ÜBERBLICK

Um Ihre Potentiale in die richtige Richtung zu lenken und neue Ziele setzen zu können - bieten wir Ihnen das Coaching zur individuellen Unterstützung an. Wir unterstützen Sie bei der beruflichen Neuorientierung und zeigen Ihnen die Wege zu neuen Beschäftigungsmöglichkeiten für die Verbesserung Ihrer Gesamtsituation.

### ► HERAUSFORDERUNGEN SIND NEUE WEGE FÜR IHRE BERUFSPERSPEKTIVE

Unser Coaching ist für Frauen und von Frauen entwickelt. Gemeinsam stellen wir ein Programm zusammen, das Ihre individuellen Wünsche berücksichtigt wie z. B.:

- Wiedereinstieg ins Berufsleben schaffen
- Angst vor Nachteilen abbauen
- Mehr zum Thema „Familie und Beruf“ wissen
- Durch die betriebliche Arbeitserprobung unterstützt werden

### ► DER WEG IST DAS ZIEL

Trauen Sie sich und wir helfen Ihnen auf der Suche nach Lösungen. Sie werden allein gecoacht und je nach Wunsch, entscheiden Sie sich für die Teilnahme vor- oder nachmittags; damit wird das Coaching in Ihre individuelle Tagesplanung integriert.

## INHALTE

- Entwicklung von beruflichen Zielen und Lebenszielen
- Entdeckung und Weiterentwicklung der Eigenmotivation
- Energie- und Zeitmanagement
- Abbau von Stress
- Analyse der eigenen beruflichen Situation und des Umfeldes
- Klärung der Hemmnisse
- Verbesserung der Chancen am Arbeitsmarkt durch Förderung der Lebens- und Arbeitsfreude
- Verbesserung der Kommunikation
- Problemlösungsfähigkeit
- Nutzung von Erkenntnissen und Fähigkeiten für eine Korrektur/Neuausrichtung eines Ziels
- Unterstützung in den Bereichen wie Schulden, Wohnung, Sucht, Psyche
- Arbeitsmarktinformation und Stellensuche
- Abklärung des Bewerberpotentials
- Erstellung und Optimierung aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen
- Training von Vorstellungsgesprächen
- Selbstvermarktungsstrategien
- Akquise passgenauer Arbeitsstellen

## BETRIEBLICHE ERPROBUNG

Das Vermittlungscoaching kann durch die betriebliche Erprobung unterstützt werden. Die Dauer der Arbeitserprobung wird individuell auf das Stellenprofil abgestimmt.

## AKQUISE PASSGENAUER ARBEITSSTELLEN, BEGLEITUNG ZU VORSTELLUNGSGESPRÄCHEN

## DIVERSITY MANAGEMENT

Unterschiedliche Lebenssituationen und Interessen von Frauen und Männern, positive Wertschätzung der individuellen Verschiedenheit, das Erreichen einer produktiven Gesamtatmosphäre, das Verhindern der sozialen Diskriminierung von Minderheiten und die Verbesserung der Chancengleichheit werden im Rahmen des Diversity Managements von der FUWE GmbH täglich berücksichtigt.

## ZIELGRUPPE

Motivierte Frauen, die die Chance wahrnehmen wollen, neue Perspektiven im Leben zu entdecken. Motivierte Frauen, die Unterstützung für den beruflichen Neustart nach der Arbeitslosigkeit benötigen. Motivierte Frauen, die neue Erkenntnisse zielorientiert einsetzen wollen für eine bessere Zukunft.

**ZERTIFIZIERT** und zugelassen  
als anerkannter Bildungsträger nach AZAV



**fuwe** Gesellschaft für technisch-gewerbliche und kaufmännische Fort- und Weiterbildung mbH

## ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

Diese Maßnahme kann durch die Bedarfsträger, z. B. das Jobcenter, gefördert werden. Die Förderungsdauer richtet sich nach der Bildungszielplanung des örtlichen Bedarfsträgers.

**DAUER** 50 UE\*

**EINSTIEG** individuell nach Absprache  
**COACHINGTERMINE** individuell

## INDIVIDUELLE TERMINVEREINBARUNG

In einem Beratungsgespräch werden die Rahmenbedingungen der Teilnahme geklärt.

\* 1 UE (Unterrichtseinheit) = 45 Min.