



Vollzeit & Teilzeit

HERNE

Kirchhofstraße 5
44623 Herne
Tel.: +49 2323 399070
Fax: +49 2323 3990720
Mail: herne@fuwe.de

KÖLN

Weißhausstraße 23
50939 Köln
Tel.: +49 221 9411600
Fax: +49 221 94116040
Mail: koeln@fuwe.de

KERPEN

BERATUNGSSTELLE
Stiftsplatz 13
50171 Kerpen
Tel.: +49 2237 9791170
Mail: kerpen@fuwe.de

KREFELD

Luisenstraße 111a
47799 Krefeld
Tel.: +49 2151 7639170
Fax: +49 2151 7639172
Mail: krefeld@fuwe.de

GELDERN

BERATUNGSSTELLE
Issumer Tor 23
47608 Geldern
Tel.: +49 2831 9736100
Mail: krefeld@fuwe.de

Heranführung in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

GESUNDHEITSCOACHING

FIT FÜR DEN JOB

Einzelcoaching

KONTAKT

VIERSEN

Kränkelsweg 8
41748 Viersen
Tel.: +49 2162 8156650
Mail: viersen@fuwe.de

DUISBURG

BERATUNGSSTELLE
Steinsche Gasse 4
47051 Duisburg
Tel.: +49 203 3469960
Mail: krefeld@fuwe.de

BOCHUM

Wittener Straße 72
44789 Bochum
Tel.: +49 234 93695517
Mail: bochum@fuwe.de

www.fuwe.de

fuwe Gesellschaft für technisch-
gewerbliche und kaufmännische
Fort- und Weiterbildung mbH



Gesundheitscoaching | Fit für den Job

ZIELE UND MÖGLICHKEITEN

Wir unterstützen Sie im Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen und helfen bei der Suche nach neuen beruflichen Zielen. Denn Ihre wichtigste persönliche Ressource für den erfolgreichen Einstieg in den Arbeitsmarkt ist Ihre Gesundheit.

Bei uns erhalten Sie im Einzelcoaching die Beratung und Unterstützung, die Sie benötigen, also einen Handlungsplan, der auf Ihre individuellen Bedarfe abgestimmt ist. Sie setzen sich intensiv mit Ihrer Gesundheit und Ihrer Perspektive am Arbeitsmarkt auseinander.

Unsere Experten (Gesundheitscoach und bei Bedarf ein Arbeitsmediziner und/oder Arbeitspsychologe/Psychologe) sind für Sie da!

ZIELGRUPPE

Kundinnen und Kunden, die aufgrund ihrer gesundheitlichen Situation verunsichert sind, ihre Potentiale für den Arbeitsmarkt klären und diese für den Bewerbungsprozess nutzen möchten.

www.fuwe.de

INDIVIDUELLE TERMINVEREINBARUNG

In einem Beratungs-, Aufnahmegespräch werden die Rahmenbedingungen der Teilnahme geklärt.

MACHEN SIE SICH FIT FÜR DEN JOB

INHALTE DES COACHINGS

- Analyse der eigenen beruflichen Situation
- Klärung der gesundheitlichen Situation
- Vertiefende Information und Auseinandersetzung mit Gesundheitsthemen
- Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen
- Stressmanagement und Resilienz
- Bewerbungsvorbereitungen
- Entdeckung und Weiterentwicklung arbeitsmarktrelevanter Stärken

PÄDAGOGISCHE VORGEHENSWEISE

Ziele müssen neu gefunden und gesetzt werden. Vorab ist eine Stabilisierung notwendig. Einschränkungen werden analysiert und ein Handlungsplan erstellt. Ziel des Coachings ist es, in Bewegung zu kommen – sowohl körperlich als auch geistig. Denn Bewegung führt zu Veränderungen, die – richtig kanalisiert – positive Effekte auf alle Lebensbereiche mitbringen und insbesondere für den Wiedereinstieg in Beschäftigung förderlich sein werden. Das Coaching findet zweimal wöchentlich in individuellen Einzelgesprächen statt. Unsere Experten können so sicherstellen, dass Sie im geschützten Rahmen auf Ihre Fragen und Problemstellungen eingehen können. Auf Wunsch können Sie zusätzlich an Workshops rund um Gesundheit und Arbeitsmarkt teilnehmen.

VORBEREITUNG UND BEGLEITUNG VON VORSTELLUNGSGESPRÄCHEN

DIVERSITY MANAGEMENT

Unterschiedliche Lebenssituationen und Interessen von Frauen und Männern, positive Wertschätzung der individuellen Verschiedenheit, das Erreichen einer produktiven Gesamtatmosphäre, das Verhindern der sozialen Diskriminierung von Minderheiten und die Verbesserung der Chancengleichheit werden im Rahmen des Diversity Managements von der FUWE GmbH täglich berücksichtigt.

ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

- Eigenmotivation
- Interesse am Beratungsangebot und am Gesprächsbedarf

Es gelten die Zugangsvoraussetzungen des Kostenträgers. Das Gesundheits-/Einzelcoaching kann durch die Agentur für Arbeit/das Jobcenter in Form eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins gefördert werden.

AUF DEN EINZELFALL ZUGESCHNITTENE, BEDARFSGERECHTE HILFESTELLUNG ZUR ERHÖHUNG DER LEISTUNGSFÄHIGKEIT, ZUR VERBESSERUNG DER PERSÖNLICHEN SITUATION UND DAMIT DIE VERBESSERUNG DER EINGLIEDERUNGSFÄHIGKEIT IN DEN ERSTEN ARBEITSMARKT

ZERTIFIZIERT und zugelassen als anerkannter Bildungsträger nach AZAV



fuwe Gesellschaft für technisch-gewerbliche und kaufmännische Fort- und Weiterbildung mbH

DAUER max. 70 UE*

* 1 UE (Unterrichtseinheit) = 45 Minuten

EINSTIEG individuell