



### HERNE

Kirchhofstraße 5  
44623 Herne  
Tel.: +49 2323 399070  
Fax: +49 2323 3990720  
Mail: herne@fuwe.de

### KÖLN

Weißhausstraße 23  
50939 Köln  
Tel.: +49 221 9411600  
Fax: +49 221 94116040  
Mail: koeln@fuwe.de

### KREFELD

Neue Linner Straße 73  
47799 Krefeld  
Tel.: +49 2151 7639170  
Fax: +49 2151 7639172  
Mail: krefeld@fuwe.de

### KERPEN

BERATUNGSSTELLE  
Stiftsplatz 13  
50171 Kerpen  
Tel.: +49 2237 9791170  
Mail: kerpen@fuwe.de

### GELDERN

BERATUNGSSTELLE  
Glockengasse 5  
47608 Geldern  
Tel.: +49 2831 9736100  
Mail: krefeld@fuwe.de

### KONTAKT

### VIERSEN

Kränkelsweg 8  
41748 Viersen  
Tel.: +49 2162 8156650  
Mail: viersen@fuwe.de

### BOCHUM

Wittener Straße 72  
44789 Bochum  
Tel.: +49 234 93695517  
Mail: bochum@fuwe.de

[www.fuwe.de](http://www.fuwe.de)

**fuwe** Gesellschaft für technisch-  
gewerbliche und kaufmännische  
Fort- und Weiterbildung mbH

AVGS nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

# PC- UND BEWERBUNGS COACHING

## EINZELCOACHING

inkl. eines Tablets\*

[www.fuwe.de](http://www.fuwe.de)

PC- und Bewerbungcoaching - Einzelcoaching - AVGS nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

## INHALTE

- Professionelle persönliche und soziale Kompetenzstärkung mit Stärkenanalyse und Reflexion bisheriger Aktivitäten
- Einführung in die Nutzung der digitalen Angebote des Jobcenters und der Agentur für Arbeit (z. B. Personalisierung im Online-Portal [jobcenter.digital](#), Nutzen von Vorteilen: Formulare online ausfüllen und sicher verschicken, Veränderungen online mitteilen, Hilfestellungen bei der Antragstellung, Angelegenheiten rund um die Uhr erledigen, Wartezeiten und Anfahrsstress vermeiden, mit Online-Anträgen Porto sparen, Fristen einfacher einhalten; Umgang mit der JOBBÖRSE der Agentur für Arbeit etc.)
- Einführung in die personalisierte Nutzung von zur Verfügung gestellter Hardware z. B. Tablet, PC, Laptop, Smartphone
- Selbstvermarktungs- und Bewerbungsstrategien
- Möglichkeiten der Ausbildungsstellen- und Arbeitssuche sowie der Initiativbewerbung
- Nutzung individueller Netzwerke
- Individuelle Präsentation
- Individuelle Bestimmung des Gesamtzieles
- Aktives, strukturiertes Einzelbewerbungstraining für Kommunikation, Rhetorik, Körpersprache (Videotraining möglich)
- Motivationstraining
- Individuelles PC- und Bewerbungcoaching
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Aktualisierung des Bewerberprofils inkl. Gestaltung einer individuellen Bewerbungsmappe und Ihrer aktuellen Bewerbungsunterlagen

## ZIELE

- (Re-)Integration in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- Aufbau von Arbeitgeberkontakten
- Eigenständige Erstellung von Bewerbungsunterlagen nach den aktuellen Standards
- Sicheres Verhalten bei den Einstellungstests und Assessmentcentern
- Professionelle Vorbereitung auf die Darstellungspräsentation in einem Vorstellungsgespräch
- Unterstützung im Umgang mit der JOBBÖRSE der Agentur für Arbeit und Befähigung zur Nutzung der Funktionen der digitalen Angebote des Jobcenters und der Agentur für Arbeit
- Strukturierte und individuelle Vorgehensweise
- Zielgerichtete Lösungskonzepte
- Förderung und Stärkung der persönlichen Ressourcen

## ZIELGRUPPE

Motivierte Frauen und Männer mit oder ohne abgeschlossene Berufsausbildung, die auf ihrem Weg in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt eine professionelle und individuelle Unterstützung benötigen.

## IHRE VORTEILE

- Aufmerksamkeit des Arbeitgebers durch individuelle Gestaltung Ihrer Bewerbungsunterlagen
- Bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt durch gezielte Vorbereitung und strukturierte Vorgehensweise in Bewerbungsprozessen

PC- UND BEWERBUNGSCOACHING COACHING ALS IHRE PROFESSIONELLE BEGLEITUNG IN DEN AUSBILDUNGS- UND ARBEITSMARKT

## DIVERSITY MANAGEMENT

Unterschiedliche Lebenssituationen und Interessen von Frauen und Männern, positive Wertschätzung der individuellen Verschiedenheit, das Erreichen einer produktiven Gesamtatmosphäre, das Verhindern der sozialen Diskriminierung von Minderheiten und die Verbesserung der Chancengleichheit werden im Rahmen des Diversity Managements von der FUWE GmbH täglich berücksichtigt.

NACH EINEM ERFOLGREICHEN ABSCHLUSS DES EINZELCOACHINGS IST DER ERHALT EINES PERSONALISIERTEN TABLETS ZUM WEITEREN GEBRAUCH MÖGLICH, FALLS NICHT BEREITS VORHANDEN.

## ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

- Eigenmotivation
- Interesse am Beratungsangebot und am Gesprächsbedarf

Es gelten die Zugangsvoraussetzungen des Kostenträgers. Das Einzelcoaching kann durch die Agentur für Arbeit/Jobcenter in Form eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III gefördert werden.

**ZERTIFIZIERT** und zugelassen als anerkannter Bildungsträger nach AZAV



**fuwe** Gesellschaft für technisch-gewerbliche und kaufmännische Fort- und Weiterbildung mbH

**DAUER** max. 35 UE\*, max. 4 Wochen

\*1 UE (Unterrichtseinheit) = 45 Minuten

**EINSTIEG** individuell

## INDIVIDUELLE TERMINVEREINBARUNG

In einem Beratungsgespräch werden die Rahmenbedingungen der Teilnahme geklärt.

[www.fuwe.de](http://www.fuwe.de)

Einzelcoaching zur Nutzung digitaler Medien zur Bewerbungserstellung und Stellensuche. Einführung in die Nutzung von digitalen Angeboten der BA und des Jobcenters.